DIGITALES TRAINING

DIE APP FÜR IHR TRAINING –
nachhaltig, wirksam und flexibel

MEDICLIN
KLINIKUM SOLTAU

WELCHEN NUTZEN BRINGT DIE APP?

Genau die therapeutische Unterstützung, die Ihre Gesundheit benötigt

VORTEILE

- **Individueller Therapieplan**
- **Ihr persönlicher Therapieplan jederzeit und überall abrufbar**
- **Müheloser Kontakt mit Ihrem Therapieteam (im Premiumpaket)**

DIE VIER SÄULEN IHRES TRAININGS

Genießen Sie langfristig ein gesundes Leben durch Bewegung, Wissen und Wohlbefinden

01 TRAINING

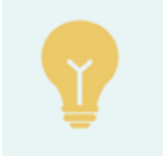
Die Übungen werden individuell für Sie zusammengestellt und im Tagesplan angezeigt

02 BETREUUNG

Beim Premiumpaket können Sie jederzeit mit Ihrem Therapieteam in Kontakt bleiben. Ihr*e Therapeut*in kann so Ihre Fortschritte beobachten und Ihren Plan anpassen

03 WOHLBEFINDEN

Inhalte zur Stressbewältigung, Entspannung oder Ernährungsberatung untersützen Sie den Alltag zu meistern.



04 WISSEN

Seminare der Gesundheitsedukation bieten Ihnen wichtige medizinische Infos und praktische Tipps für Ihren Alltag

WIE FUNKTIONIERT DIE APP?

Die einfache Menüführung hilft Ihnen bei der Bedienung

ÜBERSICHT
Ihr wöchentlicher Therapieverlauf und der Schnellzugriff auf alle Inhalte und Übungen

MEIN TRAINING
Erläuterungen, individuelle Einstellungen sowie Videos zu Ihren Übungen und Seminaren

ANMELDUNG

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr
EG Birke Raum 16

ANSPRECHPARTNER
Sabine Schweizer, Svenja Klima
onlinetherapie.soltau@mediclin.de

SIND SIE BEREIT FÜR IHR TRAINING?

Sorgen Sie für ein unabhängiges und gesundes Leben

NUR VIER SCHRITTE ZU IHREM TRAINING MIT DER MEDICLIN THERAPIE-APP

01 Informieren Sie sich über den Vortrag im Infokanal über Ihre Möglichkeiten des digitalen Trainings.

02 Melden Sie sich bei den Tele-Therapeut*innen an.

03 Begleichen Sie die Rechnungbetrag des gewünschten Trainingspakets

04 Starten Sie noch während Ihrer Reha mit Ihrem individuellen Training und Seminaren.

PREISÜBERSICHT

BASIC

9,50 € / Monat

- Trainingsübungen
- Entspannung
- Ernährung
- Gesundheitsbildung
- Wearable Integration

PREMIUM

34,50 € / Monat

- Trainingsübungen
- Entspannung
- Ernährung
- Gesundheitsbildung
- Wearable Integration
- Therapeutische Betreuung
- Interaktiver Chat
- Therapieplan Anpassung

© MEDICLIN, 01/2025 Fotos: MEDICLIN, AdobeStock, Satz und Layout: www.TineK.net

www.klinikum-soltau.de